

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования города
Набережные Челны «Детская школа искусств № 13 (татарская)»
Республика Татарстан

Рассмотрено
на заседании МО
преподавателей
локального отделения
от 29.08.2020 г. Протокол № 1
руководитель МО
Гусманова Л.С.
«29» 08 2020 г.

Согласовано
заместитель директора
по УВР

Э.Г.Сабирава
«29» 08 2020 г.

Принято

на педагогическом совете
от 29.08.2020 г. протокол № 1
директор МАУДО «ДШИ №
13 (г.)»

Л.Е.Кондакова
«29» 08 2020 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по предмету Хореография

для группы №5 (5-блет)

на 2020/2021 учебный год

Составитель: Курбанова Ю.Г.,
преподаватель хореографии

Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету «Хореография» создана на основе Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы по художественному направлению «Раннее эстетическое развитие» (далее Программа), с 2-летним сроком обучения (автор-составитель - Гусманова Л.С.), утвержденной педагогическим советом от 29.08.2020 года, протокол №1.

Занятия проводятся два раза в неделю по одному академическому часу. Количество аудиторных занятий на год запланировано: 60 часов. В Дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по художественному направлению «Раннее эстетическое развитие» предусмотрено 58 часа. Увеличение на 2 час в рабочей программе произведено в соответствии с календарным графиком, за счет темы: «Движения по кругу».

Предметные результаты

В конце 1 года обучения учащийся должен

- **знать:**
 - о двигательных функциях отдельных частей тела (головы, плеч, рук, корпуса, ног);
 - простейшие построения (фигуры и рисунки танца);
 - основные приемы движений;
 - основные первоначальные положения корпуса, головы, рук, ног;
 - о темпах и динамике музыкальных произведений, уметь их определять и отражать в движениях;
 - знать понятия: вступление начало и конец предложения;
 - последовательность и правила исполнения ритмических упражнений;
 - понятия вступление, начало и конец музыкальной фразы;
 - уметь своевременно начинать движение по окончании вступления;
 - правила безопасности при выполнении физических упражнений, рисунки танцев;
 - последовательность упражнений, выполняемых на уроке, изучаемые в течение года ритмические композиции и танцевальные этюды;
 - знать простейшие построения (фигуры и рисунки танца);
- **уметь:**
 - координировать движения;
 - самостоятельно размещаться в танцевальном зале;
 - самостоятельно начинать движение по окончании вступления;
 - ориентироваться на площадке танцевального зала, самостоятельно находить место в зале;
 - чувствовать характер музыки и передавать его танцевальными движениями;
 - слышать музыкальный ритм и определять характер музыки;
 - выполнять простейшие построения и перестроения, ритмично двигаться в различных музыкальных темпах;
 - концентрировать внимание на учебных занятиях;
 - передавать хлопками и притопами простейший ритмический рисунок;
- **владеть:**
 - первоначальные навыки движений координации, хореографической памяти;
 - навыками воспроизведения простейших ритмических рисунков с помощью хлопков в ладоши и притопов ног;
 - навыками исполнения движений в различных ракурсах и рисунках танца;
 - навыками коллективного исполнительства.

Содержание учебного плана первого года обучения

№ п/п	Раздел	Уровень	Теория	Практика
1	Вводное занятие, знакомство с правилами поведения в зале, ТБ	базовый	знакомство с воспитанниками; ознакомление с правилами ТБ, дисциплина во время занятий	отработка входа и выхода из зала, раскладывание и уборка ковриков; опрос и анализ ТБ
2.	Общеразвивающие упражнения	базовый	понятие поклон, шаг, бег, прыжки; элементарные анатомические представления о строении тела	развитие опрорно-двигательного аппарата; упражнения для различные части тела: головы, шеи, плечевого пояса, рук, корпуса, ног; упражнений способствующие разогреву мышц, развитию координации
		продв.	изучение ударов стопой в сочетании с хлопками (стоя на месте)	
3	Виды шагов (с носка)	базовый	понятие бытового шага, шага с носка, демонстрация и показ педагогом шага с носка, объяснение о положении тела во время выполнения движения	обработка движений: бытовой шаг, шаг с носка (танцевальный), легкий бег; образно-игровые движения на координацию ног
4	Виды бега - подскоки	базовый	понятие бег и подскоки, показ педагогом объяснение о положении тела во время выполнения движения	выполнение под счет и под музыку танцевального элемента подскок; образно-игровые движения,
		продв.		упражнения на умение сочетать движения с характером музыкального произведения
5	Упражнения для верхнего плечевого пояса, гибкость	базовый	понятие части тела, элементарные представления о частях тела; объяснение о положении тела во время выполнения движения	образно-игровые движения; упражнения на умение сочетать движения с характером музыкального произведения
6	Прыжки на месте по VI позиции	базовый	показ педагогом танцевального элемента прыжки на месте, объяснение о положении тела во время выполнения	выполнение под счет и под музыку танцевального элемента прыжки по VI позиции; образно-игровые движения

		продв.	движении	упражнения на умение сочетать движение с характером музыкального произведения
7	Прослушивание музыки танца	базовый	понятие характер музыки (грустный , печальный, веселый, задорный); динамические оттенки (громко, тихо); музыкальный темп (быстрый, умеренный, медленный); взаимосвязь танцевального движения с музыкой;	обсуждение прослушанной музыки; подбор хореографических элементов и построений под прослушанную музыку
8	Построение – «Диагональ»	базовый	понятие «диагональ»; показ педагогом выполнения движения по диагонали; объяснение о положении тела во время выполнения движения	выполнение перестроения на основе танцевальных композиций «диагональ» под счет за тем под музыку; образно-игровые движения
9	Виды шагов (на полупальцах)	базовый	понятие шаг на полупальцах; показ педагогом движения шаг на полупальцах; объяснение о положении тела во время выполнения движения	выполнение под счет и под музыку танцевального элемента шаг на полупальцах; образно-игровые движения; упражнения на умение сочетать движение с характером музыкального произведения
10	Построение – «Круг»	базовый	объяснение о положении тела во время выполнения движения	выполнять перестроения на основе танцевальных композиций «круг» под счет за тем под музыку;
		продв.		композиции на умение быстро перестраиваться в соответствии с музыкальным сопровождением
11	Постановочная работа	базовый	понятие постановочная работа, коллектив, перестроения по рисунку танца; понятие о вступлении и исходном положении танцующего; начало исполнения движения после музыкального вступления	подготовка танцевального номера на основе детского эстрадного сюжетного танца
12	Упражнения на середине зала	базовый	объяснение о положении тела во время выполнения движения	образно-игровые движения

13	Построение – «змейка»	базовый	объяснение о положении тела во время выполнения движений; объяснение педагогом выполнения построения «змейка»	выполнение перестроений на основе танцевальных композиций «змейка»; образно-игровые движения
14	Отработка танцев	базовый	объяснение правил поведения на сцене и за кулисами; подготовка к концертам, праздникам	выполнение танцевальных движений; работа над координацией ног и рук; отработка танцевальных движений
15	Танцевальные связи	базовый	перестроения по рисунку танца	выполнение перестроения на основе танцевальных композиций
16	Построение – «полукруг»	базовый	понятие о построение «полукруг»; объяснение педагогом выполнения построения «полукруг»; объяснение о положении тела во время выполнения движения	выполнение построения «полукруг»; образно-игровые движения
17	Построение – два круга	базовый	объяснение педагогом выполнения построения в два круга; объяснение о положении тела во время выполнения движения	выполнение построения в два круга
18	Галоп по диагонали	базовый	понятие галоп, демонстрация и показ педагогом движения галоп; объяснение о положении тела во время выполнения движения	выполнение галопа; образно-игровые движения, упражнения на умение сочетать движения с характером музыкального произведения;
19	Построение - «кучка»	базовый	понятие «Куча»; объяснение педагогом построения «куча»; объяснение о положении тела во время выполнения движения	выполнение построения «куча»; образно-игровые движения, композиции на умение быстро перестраиваться в соответствии с музыкальным сопровождением
20	Прыжки на месте и по точкам зала	базовый	объяснение педагогом о хореографическом элементе прыжки; объяснение о положении тела во время выполнения движения	образно-игровые движения, упражнения на умение сочетать движение с характером музыкального произведения, нумерация точек
21	Построение - «галочка» (2 диагонали)	базовый	понятие о построение «Галочка»; объяснение педагогом о выполнении построения; объяснение о положении тела во время выполнения движения	выполнение построения «галочка»; образно-игровые движения

22	Понятие «затакт»	базовый	изучение понятий сильная доля и слабая доля	определение сильной доли; прохлопывание сильной доли под счет за тем под музыку
		продв.	изучение понятия затакт	отрабатывание сильной доли, вступления с затакта
23	Понятие – зритель	базовый	понятие зритель, ориентация на сцене, объяснение правил поведения на сцене и за кулисами	отрабатывание сценических движений на сцене
24	Постановочная работа	базовый	показ педагогом как нужно двигаться на сцене, объяснение правил поведения на сцене и за кулисами; знакомство детей с репетиционной работой, подготовкой к концертам, праздникам	подготовка танцевального номера на основе детского эстрадного сюжетного танца; перестроения по рисунку танца, нумерация точек, отработка различных танцевальных композиции, работа в коллективе
25	Комбинирование элементов	базовый	объяснение о положении тела во время выполнения движения	отрабатывание различных танцевальных композиции
26	Галоп в повороте по диагонали	базовый	объяснение и показ выполнения галопа в повороте по диагонали; объяснение о положении тела во время выполнения движения	упражнения на умение сочетать движения с характером музыкального произведения
26	Прыжки – «поджатые»	базовый	объяснение и показ педагогом выполнения прыжков; объяснение о положении тела во время выполнения движения	образно-игровые движения; упражнения на умение сочетать движения с характером музыкального произведения
28	Прыжки на месте и по точкам зала	базовый	объяснение и показ педагогом прыжков на месте и по точкам; объяснение о положении тела во время выполнения движения	образно-игровые движения, упражнения на умение сочетать движение с характером музыкального произведения; нумерация точек в зале
29	Характер музыки	базовый	понятие о звуке (низкие, средние, высокие), характер музыки (грустный, печальный, веселый, задорный); динамические оттенки (громко, тихо); музыкальный темп (быстрый, умеренный, медленный), счет, сильная доля	упражнения на умение сочетать движения с характером музыкального произведения; похлопывание на сильную долю

30	Движения по кругу	базовый	объяснение движения по кругу; объяснение о положении тела во время выполнения движения по кругу	образно-игровые движения, упражнения на умение сочетать движений с характером музыкального произведения
----	-------------------	---------	---	---

Примерный репертуарный список произведений для 1 года обучения

Базовый уровень

Музыкально-ритмические игры: «Незнайка», «Лучики», «Шарик», «Самолетики – верталетики».

Танцевальные композиции: «Мишка», «Солнечные зайчики».

Эстрадный танец: «Ладочки».

Игры: «Музыкальная шкатулка», «Самолетики - вертолетики», «Мыши и мышеловка».

Продвинутый уровень

Музыкально-ритмические движения: «Солнышко», «Потягушки».

Календарный учебный график на 2020/2021 учебный год

№ п/п	Месяц	Чи сл о	Время проведения занятия	Форма	Ко л.ч ас.	Тема	Мест о прове дени я	Форма аттестации/ контроля
1.	Сентябрь	5	По расписанию	Групповая	1	Вводное занятие. Знакомство с правилами поведения в зале, ТБ	14 каб.	Беседа
2.	Сентябрь	8	По расписанию	Групповая	1	Общеразвивающи е упражнения.	14 каб.	Анализ исполнения
3.	Сентябрь	12	По расписанию	Групповая	1	Общеразвивающи е упражнения.	14 каб.	Анализ исполнения
4.	Сентябрь	15	По расписанию	Групповая	1	Общеразвивающи е упражнения.	14 каб.	Анализ исполнения
5.	Сентябрь	19	По расписанию	Групповая	1	Общеразвивающи е упражнения.	14 каб.	Анализ исполнения
6.	Сентябрь	22	По расписанию	Групповая	1	Общеразвивающи е упражнения.	14 каб.	Анализ исполнения
7.	Сентябрь	26	По расписанию	Групповая	1	Общеразвивающи е упражнения.	14 каб	Анализ исполнения
8.	Сентябрь	29	По расписанию	Групповая	1	Общеразвивающи е упражнения	14 каб	Анализ исполнения
9.	Октябрь	3	По расписанию	Групповая	1	Общеразвивающи е упражнения.	14 каб.	Анализ исполнения
10.	Октябрь	6	По расписанию	Групповая	1	Виды шагов (с носки)	14 каб.	Педагогическ ое наблюдение
11.	Октябрь	10	По расписанию	Групповая	1	Виды бега - подскоки	14 каб.	Педагогическ ое наблюдение
12.	Октябрь	13	По расписанию	Групповая	1	Виды бега - подскоки	14 каб.	Педагогическ ое наблюдение
13.	Октябрь	17	По расписанию	Групповая	1	Упражнения для верхнего плечевого пояса, гибкость	14 каб.	Педагогическ ое наблюдение

14.	Октябрь	20	По расписанию	Групповая	1	Упражнения для верхнего плечевого пояса, гибкость	14 каб.	Педагогическое наблюдение
15.	Октябрь	24	По расписанию	Групповая	1	Упражнения для верхнего плечевого пояса, гибкость	14 каб.	Педагогическое наблюдение
16.	Октябрь	27	По расписанию	Групповая	1	Упражнения для верхнего плечевого пояса, гибкость	14 каб.	Педагогическое наблюдение
17.	Октябрь	31	По расписанию	Групповая	1	Упражнения для верхнего плечевого пояса, гибкость	14 каб.	Педагогическое наблюдение
Итого за I четверть					17			
18.	Ноябрь	10	По расписанию	Групповая	1	Прыжки на месте по VI позиции	14 каб.	Анализ исполнения
19.	Ноябрь	14	По расписанию	Групповая	1	Прыжки на месте по VI позиции	14 каб.	Анализ исполнения
20.	Ноябрь	17	По расписанию	Групповая	1	Прослушивание музыки танца	14 каб.	Педагогическое наблюдение
21.	Ноябрь	21	По расписанию	Групповая	1	Построение – «Диагональ»	14 каб.	Педагогическое наблюдение
22.	Ноябрь	24	По расписанию	Групповая	1	Построение – «Диагональ»	14 каб.	Педагогическое наблюдение
23.	Ноябрь	28	По расписанию	Групповая	1	Виды шагов (на полупальцах)	14 каб.	Анализ исполнения
24.	Декабрь	1	По расписанию	Групповая	1	Постановочная работа	14 каб.	Педагогическое наблюдение
25.	Декабрь	5		Групповая	1	Упражнения на середине зала	14 каб.	Творческий просмотр
26.	Декабрь	8	По расписанию	Групповая	1	Построение – «Змейка»	14 каб.	Педагогическое наблюдение, игра
27.	Декабрь	12	По расписанию	Групповая	1	Отработка танцев	14 каб.	Педагогическое наблюдение

28.	Декабрь	15	По расписанию	Групповая	1	Отработка танцев	14 каб.	Педагогическое наблюдение
29.	Декабрь	19	По расписанию	Групповая	1	Отработка танцев	14 каб.	Педагогическое наблюдение
30.	Декабрь	22	По расписанию	Групповая	1	Отработка танцев	14 каб.	Педагогическое наблюдение
Итого за II четверть					14			
31.	Январь	2	По расписанию	Групповая	1	Отработка танцев	14 каб.	Педагогическое наблюдение
32.	Январь	5	По расписанию	Групповая	1	Отработка танцев	14 каб.	Педагогическое наблюдение
33.	Январь	9	По расписанию	Групповая	1	Отработка танцев	14 каб.	Педагогическое наблюдение
34.	Январь	12	По расписанию	Групповая	1	Отработка танцев	14 каб.	Педагогическое наблюдение
35.	Январь	16	По расписанию	Групповая	1	Отработка танцев	14 каб.	Педагогическое наблюдение
36.	Январь	19	По расписанию	Групповая	1	Отработка танцев	14 каб.	Педагогическое наблюдение
37.	Февраль	1	По расписанию	Групповая	1	Танцевальные связки	14 каб.	Беседа
38.	Февраль	4	По расписанию	Групповая	1	Построение – «Полукруг»	14 каб.	Педагогическое наблюдение
39.	Февраль	8	По расписанию	Групповая	1	Построение – два круга	14 каб.	Педагогическое наблюдение
40.	Февраль	11	По расписанию	Групповая	1	Галоп по диагонали	14 каб.	Педагогическое наблюдение
41.	Февраль	15	По расписанию	Групповая	1	Построение - «Кучка»	14 каб.	Анализ исполнения
42.	Февраль	18	По расписанию	Групповая	1	Прыжки на месте и по точкам зала	14 каб.	Анализ исполнения
43.	Февраль	22	По расписанию	Групповая	1	Построение - «Галочка» (2 диагонали)	14 каб.	Педагогическое наблюдение

44.	Февраль	25	По расписанию	Групповая	1	Построение - «Галочка» (2 диагонали)	14 каб	Педагогическое наблюдение
45.	Февраль	29	По расписанию	Групповая	1	Построение - «Галочка» (2 диагонали)	14 каб	Педагогическое наблюдение
46.	Март	3	По расписанию	Групповая	1	Построение - «Галочка» (2 диагонали)	14 каб.	Педагогическое наблюдение
47.	Март	7	По расписанию	Групповая	1	Понятие - затакт	14 каб.	Педагогическое наблюдение
48.	Март	10	По расписанию	Групповая	1	Понятие - затакт	14 каб.	Педагогическое наблюдение
49.	Март	14	По расписанию	Групповая	1	Понятие – зритель	14 каб.	Педагогическое наблюдение
50.	Март	17	По расписанию	Групповая	1	Постановочная работа	14 каб.	Педагогическое наблюдение
51.	Март	21	По расписанию	Групповая	1	Постановочная работа	14 каб.	Педагогическое наблюдение
52.	Март	24	По расписанию	Групповая	1	Комбинирование элементов	14 каб.	Анализ исполнения
Итого за III четверть					22			
53.	Апрель	4	По расписанию	Групповая	1	Комбинирование элементов	14 каб.	Анализ исполнения
54.	Апрель	7	По расписанию	Групповая	1	Галоп в повороте по диагонали	14 каб.	Педагогическое наблюдение
55.	Апрель	11	По расписанию	Групповая	1	Прыжки – «Поджатые»	14 каб.	Анализ исполнения
56.	Апрель	14	По расписанию	Групповая	1	Прыжки на месте и по точкам зала	14 каб.	Педагогическое наблюдение
57.	Апрель	18	По расписанию	Групповая	1	Прыжки на месте и по точкам зала	14 каб.	Педагогическое наблюдение
58.	Апрель	21	По расписанию	Групповая	1	Характер музыки	14 каб.	Беседа
Итого за IV четверть					8			
Итого в год					58			

